

# Le règlement en E.P.S

## 1/ A la sonnerie :

**Je jette** : chewing-gum, bonbons,...

**Je range** : nourriture, téléphone, MP3,...

**J'enlève** : casquette, capuche ou autre couvre-chef.

La classe se range 2 par 2 et j'écoute le professeur faire l'appel (dans la cour).

Je réponds « présent » en levant la main.

## 2/ Dans les vestiaires :

Si besoin, je me change rapidement et dans le calme.

Sinon, je pose mes affaires et je vais à l'endroit prévu pour le début du cours.

Dans tous les cas, je prends **toujours** avec moi **mon carnet et un stylo**, et je dois être vêtu(e) d'une tenue d'EPS **adaptée** à l'activité pratiquée.

Je laisse mon **téléphone** dans mon sac ou je le donne au professeur.

Le temps accordé au passage aux vestiaires pour les élèves devant se changer, est de **4 minutes**. Au-delà de ce temps, l'élève sera considéré en retard.

## 3/ La tenue EPS :

- 1 tee-shirt, sweat ou veste de survêtement (k-way, bonnet et gants autorisés **à l'extérieur** l'hiver),
- 1 bas de survêtement ou jogging, ou short de sport (pas de jean ou assimilés, bermuda, short de bain, leggin imitation jean,...),
- des **baskets de sport** avec lacets serrés (pas de converse, talons, bottes,...),
- **une 2<sup>ème</sup> paire de baskets propres est à ramener si le cours se passe dans le gymnase**,
- des chaussettes ou des gants en laine pour la **boxe française**,
- j'enlève mes bijoux (montre, bracelets, collier, boucles d'oreilles,...),
- j'apporte ma bouteille d'eau.

Il est conseillé d'avoir une **tenue de rechange**, surtout pour la **course d'orientation**.

En cas d'oubli de la tenue d'EPS, les sanctions seront les suivantes :

1<sup>er</sup> oubli : joker.

2<sup>e</sup> oubli : punition.

3<sup>e</sup> oubli : 2 heures de retenue.

4<sup>e</sup> oubli : rapport.

## 4/ Les dispenses d'EPS :

**Pour 1 cours** : je me présente au cours avec un mot de mon responsable légal sur mon carnet de correspondance, à la page prévue à cet effet, ou je fournis un certificat médical.

**De 2 cours à 1 mois** : je fournis un certificat médical **qui devra être déposé aux CPE**, et **je dois assister au cours**.

**Dispense de plus d'1 mois** : je fournis un certificat médical **qui devra être déposé aux CPE**, et je ne peux pas assister au cours s'il est placé en début ou fin de journée (demi-journée pour les externes).

5/ Pendant le cours :

- Il est interdit de :
- manger, mâcher du chewing-gum,
  - être en possession de téléphone, MP3,...
  - sortir du cours sans y être autorisé,
  - boire sans y être autorisé,
  - crier,
  - ou d'adopter tout autre comportement « hors-tâche ».

- Je dois :
- écouter et me taire quand le professeur parle,
  - aider à installer et ranger le matériel
  - respecter le professeur et les autres élèves,
  - respecter le matériel et les installations,
  - participer à tous les exercices, et tâches demandées.

6/ Après le cours :

Je range le matériel et quitte le cours quand le professeur m'en donne l'autorisation.  
Si besoin, je me change rapidement et dans le calme (**4 minutes**).  
Sinon, je prends mes affaires et je vais à l'endroit prévu pour le retour au collège.

**En cas de non-respect du présent règlement, je m'expose à toutes sortes de sanctions.**

**PARTIE A CONSERVER PAR LE(S) RESPONSABLE(S) LEGAL(AUX)**



**PARTIE A DECOUPER ET A RENDRE AU PROFESSEUR D'EPS**

Je soussigné, \_\_\_\_\_, représentant légal de l'élève  
\_\_\_\_\_, atteste avoir pris connaissance du présent règlement.

Signature du représentant légal

Je soussigné, \_\_\_\_\_, élève de la classe \_\_\_\_\_<sup>e</sup> \_\_\_\_\_, m'engage à  
respecter le présent règlement et à en assumer les sanctions en cas de non-respect.

Signature de l'élève

